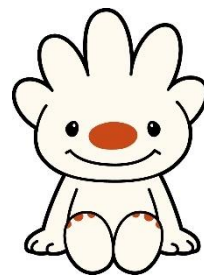


認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、
ボランティア活動に興味のある方へ

スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知ったり、
知ってもらう方法を考えてい…

様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方で本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える

等

スマイルオレンジチームの参加者は？

認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが
出来たら…



ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が
あったらいいな…
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ココ
ていね

ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、
何ができるか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて
いただく必要がありますが、
興味のある方、まずはお気軽に
ご参加ください！



オレンジコーディネーター

(地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、
「認知症になっても、なくても
住み続けられる手稲」について、
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください



令和7年7月の予定表

7月 1日(火) 13:30 ~ 15:30

7月 4日(金) 10:00 ~ 12:00

7月 7日(月) 10:00 ~ 12:00

7月10日(木) 13:30 ~ 15:30

7月16日(水) 10:00 ~ 12:00

7月18日(金) 13:30 ~ 15:30

7月22日(火) 13:30 ~ 15:30

7月24日(木) 10:00 ~ 12:00

7月30日(水) 13:30 ~ 15:30

イベント記載のない日も、集まった皆さんで話し合い、語らいや活動を行っていますので、ぜひご参加ください♪

1日は「ちょうちん作り」

7月20日に開催される“ていね夏あかり”で展示・点灯されるちょうちんを作ります。北海道科学大学の学生さんが教えてくれますので、初めてでも大丈夫です！

10日は「歌を唄う会」

童謡や民謡、懐かしの歌謡曲を歌います。聞いているだけでも大丈夫です！歌にまつわる思い出話もしましょう♪



18日は「認知症について考えよう」

とあるケースを通して、認知症の方が抱える課題を推測し、「どうしたらいいか？」を、お茶を飲みながら、楽しく考えていきます。



24日は「手稲すごろく」



チームで作成したオリジナルすごろくを行います。手稲名所をすごろくのマスになっています！

30日は「ご家族同士で話しましょう！」

認知症の方を介護しているご家族とサポーターで、認知症のことや家族ならではの悩みなど、お互いの話をします。お気軽にご参加ください。

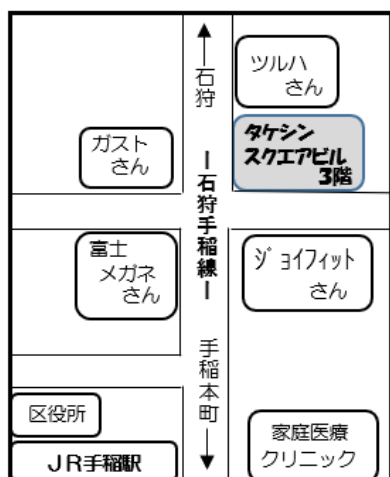
上記以降の日程が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>



場所：手稲区第1地域包括支援センター

(手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階)



道銀さんが入っているビル
の3階

◎手稲駅より徒歩 10 分

◎最寄りバス停



前田4条 10 丁目

参加無料で、
途中参加、途中退席
OK です。
お気軽にお立ち寄り
下さい。



<お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括
支援センター

担当地区：前田、富丘、
西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

(土日祝祭日、年末年始除く)

8時40分～17時40分